

健診問診票 (標準的な質問票)		被保険者証 記号・番号	
		フリガナ	
		受診者氏名	
質問項目		回答	
1~3	現在、a から c の使用の有無 ※		
1	a. 血圧を下げる薬	①はい	②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい	②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい	②いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい	②いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい	②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析等）を受けていますか。	①はい	②いいえ
7	医師から、貧血と言われたことがある。	①はい	②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。（※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者	①はい	②いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい	②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい	②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい	②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい	②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い	②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい	②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい	②いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安：ビール500ml、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい	②いいえ
21	過去3年以内に胃がん検診を受けた事がありますか？	①はい（年 月）→（異常なし・要精査） ②いいえ	
22	ピロリ感染症検査歴	① ある（陽性・陰性・不明）いつ頃（ ） ② 不明 ない	
	ピロリ菌の除菌治療	① ある（成功・不成功・不明）いつ頃（ ） ② 不明 ない	
23	妊娠中または妊娠のか可能性はありますか？	① はい（ カ月 ） ②いいえ	
24	授乳中ですか？	② はい ②いいえ	

※医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す

健診問診票

フリガナ			大正			歳	
氏名	男 女	生年月日	昭和 平成	年	月		日
住所			携帯 番号				

これまで、下記の病気にかかったことはありますか？また、現在治療中（内服中）の病気はありますか？

はい・いいえ 「はい」と答えた方は病名に○をつけ、それはいつ頃かをご記入ください

	病名	発症時期	転記		
脳	脳卒中（脳出血・脳梗塞） 脳腫瘍		治癒（術後）・治療中 (内服名:)	経過 観察	中断
心臓	狭心症 心筋梗塞 不整脈 弁膜症 心筋症		治癒（術後）・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
呼吸器	肺結核 気胸 肺腫瘍 肺がん 気管支喘息		治癒（術後）・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
消化器	慢性胃炎 胃・十二指腸潰瘍 虫垂炎 胃癌 胆のう結石症 ポリープ 大腸癌 食道がん		治癒（術後）・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
肝臓	脂肪肝 肝炎 肝がん		治癒（術後）・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
泌尿器	腎不全 腎盂腎炎 前立腺肥大症 前立腺癌 尿路結石症		治癒（術後）・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
甲状腺	機能亢進症 機能低下症 甲状腺腫 甲状腺がん		治癒（術後）・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
婦人科	子宮筋腫 子宮内膜症 子宮癌 卵巣腫瘍 卵巣癌 乳癌		治癒（術後）・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
高血圧			治癒・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
糖尿病			治癒・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
貧血			治癒・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
	脂質異常症（コレステロール）		治癒・治療中・ (内服名:)	経過 観察	中断
その他（上記以外の病気、手術。けが等）					

自覚症状	
------	--